Maison intercommunale de l'alimentation et du mieux manger

Menu Crèches « Moyens »

Semaines du 31 août au 02 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 Jambon Blanc Omelette Purée de pomme de terre, Brocolis Cantal AOP, Fruit	1 Poisson du jour Purée de pomme de terre Carottes braisées Kiri, Fruit	2 Boeuf au jus Poisson du jour Pommes vapeur Purée de courgette Laitage, Fruit	3 Joue de porc Poisson du jour Riz blanc Purée de céleri Camembert BIO, Fruit	4 Poulet roti Poisson du jour Purée de pomme de terre, Poêlée de légumes Petit suisse, Fruit
7 Poisson du jour Purée de pomme de terre Chou fleur persillade Brie, Fruit	8 Omelette Semoule Purée de betterave Comté AOP Fruit	9 Boeuf au jus Poisson du jour Purée de pomme de terre, Poêlée d'artichau Fromage blanc, Fruit	10 Aiguillette de poulet Poisson du jour Coquillettes Purée de carotte Yaourt aux fruits, Fruit	11 Joue de porc Poisson du jour Pommes vapeur Purée d'aubergine Saint Moret, Fruit
14 Jambon Blanc Poisson du jour Purée de pomme de terre, Brocolis Petit Réortais, Fruit	15 Boeuf au jus Poisson du jour Boulgour Purée de chou fleur Camembert BIO, Fruit	16 Poisson du jour Purée de pomme de terre Carottes Vichy Fromage blanc, Fruit	17 Omelette Purée de pomme de terre Duo de haricots Emmemtal, Fruit	18 Aiguillette de poulet Poisson du jour Purée de pomme de terre, Courgettes persillées Yaourt nature, Fruit
21 Poisson du jour Pommes vapeur Purée de carotte Reblochon AOP Fruit	22 Roti de dinde Poisson du jour Perles de blé Purée d'épinards Saint Nectaire AOP, Fruit	23 Rôti de porc Poisson du jour Purée de pomme de terre, Petits pois Laitage, Fruit	24 Boeuf au jus Poisson du jour Riz blanc Purée de courgette Emmemtal, Fruit	25 Omelette Semoule Purée de céleri Fromage blanc Fruit
28 Mijoté de veau Poisson du jour Purée de pomme de terre, Haricots plats persillés Reblochon AOP, Fruit	29 Saumon vapeur Riz blanc Purée de betterave Saint Moret Fruit	30 Oeuf Dur Mayonnaise Quinoa Purée de chou fleur Camembert BIO Fruit	1 Boeuf au jus Poisson du jour Pommes vapeur Purée de carotte Yaourt aux fruits, Fruit	2 Roti de dinde Poisson du jour Crozets de savoie Purée de blettes Laitage, Fruit

Maison intercommunale de l'alimentation et du mieux manger

Menu Crèches « Bébés »

Semaine du 05 octobre au 23 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 Poisson court bouillon Purée de pomme de terre Duo de haricots Brie, Fruit	6 Joue de porc Poisson blanc Pommes vapeur Purée de panais Petit suisse, Fruit	7 Boeuf au jus Poisson blanc Risettis Purée de fenouil Pont l'éveque AOP, Fruit	8 Roti de dinde Poisson blanc Semoule Purée de navet Emmemtal, Fruit	9 Oeuf Dur Mayonnaise Purée de pomme de terre Carottes Vichy Kiri, Fruit
12 Jambon Blanc Omelette Polenta Purée de brocoli Tomme blanche, Fruit	13 Poisson du jour Riz blanc Purée de carotte Ossau-Iraty AOP Fruit	14 Boeuf au jus Poisson du jour Perles de blé Purée de courgette Laitage, Fruit	15 Joue de porc Poisson du jour Pommes vapeur Purée de céleri Petit suisse, Fruit	16 Poulet roti Poisson du jour Boulgour Purée de panais Saint Moret, Fruit
19 Poisson du jour Riz blanc Purée de chou fleur Camembert BIO Fruit	20 Omelette Pommes vapeur Purée de betterave Kiri Fruit	21 Boeuf au jus Poisson du jour Purée de pomme de terre, Poêlée d'artichau Laitage, Fruit	22 Aiguillette de poulet Poisson du jour Purée de pomme de terre, Carottes Vichy Emmemtal, Fruit	23 Joue de porc Poisson du jour Coquillettes Purée d'aubergine Laitage, Fruit