Maison intercommunale de l'alimentation et du mieux manger

Menu Crèches « Grands »

Semaines du 31 août au 02 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 Salade de pomme de terre, Jambon Blanc Falafels à la menthe Gratin de brocolis au cantal, Fruit	1 Macédoine de légumes Poisson sauce citron Carottes braisées Kiri Fruit	2 Oeuf Dur Mayonnaise Chili sin carne Riz blanc Yaourt au sucre Fruit	3 Pois chiches à la libanaise Parmentier de boeuf Parmentier de poisson Camembert BIO, Fruit	4 Salade de tomates Aiguillettes de poulet au paprika, Poisson du jour Poêlée de légumes Petit suisse, Fruit
7 Taboulé Blanquette de la mer Chou fleur persillade Brie Fruit	8 Salade de betterave Tortilla pommes de terre et oignons, Poêlée de légumes, grillés, Comté AOP, Fruit	9 Salade de betterave Tortilla pommes de terre et oignons, Poêlée de légumes, grillés Comté AOP, Fruit	10 Pasteque Pizza aux 3 fromages Salade verte Yaourt aux fruits,	11 Houmous maison Moussaka maison Moussaka de légumes Saint Moret Fruit
14 Melon Saucisse de Toulouse Poisson du jour Lentilles au jus Petit Réortais, Fruit	15 Salade de chou fleur Farfalles Sauce fromagère Banane BIO	16 Tarte aux fromages Poisson du jour Sauce curry-coco Riz blanc Fromage blanc, ruit	17 Rillettes de thon Maison Tortilla au cheddar Salade verte Fruit	18 Carottes rapées persillade Parmentier de boeuf Parmentier de poisson Yaourt nature, Fruit
21 Salade de lentilles Poisson du jour Sauce agrumes Carottes Vichy Reblochon AOP, Fruit	22 Coleslaw Boulettes de boeuf à la tomate, Poisson du jour Semoule Saint Nectaire AOP, Fruit	23 Salade de betterave Poulet rôti aux herbes Poisson du jour, Riz à l'espagnole, Petit suisse aux fruits, Fruit	24 Pasteque Spaghettis Bolognaise de légumes Emmental rapé Fruit	25 Céleri au fromage blanc Tortilla pomme de terrefromage Salade verte Liegeois chocolat, Fruit
28 Salade de quinoa Paupiette de veau Poisson du jour Haricots plats persillés Reblochon AOP, Fruit	29 Salade composée Saumon Sauce à l'aneth Flan de carotte Fruit, Riz au lait	30 Salade de tomates Tarte Courgette - Emmental Salade verte Fruit	1 Rillettes de thon Maison Parmentier de boudin Parmentier de poisson Yaourt aux fruits Fruit	2 Concombres à l'origan Colombo de dinde Poisson du jour Riz blanc Laitage, Fruit

Maison intercommunale de l'alimentation et du mieux manger

Menu Crèches « Bébés »

Semaine du 05 octobre au 23 octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 Salade de boulgour au pesto Poisson à la bordelaise Duo de haricots Brie, Fruit	6 Tartare de radis, Sauté de porc aux 4 épices, Poisson du jour, Rostis de pomme de terre, Petit suisse Banane BIO	7 Betteraves au mais Lasagnes à la bolognaise Lasagnes aux légumes Pont l'éveque AOP Fruit	8 Tomate - Mozarella Tajine de légumes Semoule Fruit	9 Carottes rapées Tortilla pommes de terre et oignons, Sauce tomate Maison, Salade verte Kiri, Fruit
12 Melon Poisson du jour Sauce piquillos Polenta Yaourt au sucre, Fruit	13 Macédoine de légumes Boulettes d'agneau aux épices, Poisson du jour Riz blanc, Ossau-Iraty AOP Fruit	14 Pasteque Cordon bleu de dinde Poisson du jour Fusillis Laitage, Fruit	15 Concombres au mais Tortilla pommes de terre et cheddar Haricots verts persillade Fruit	16 Rillettes de saumon Maison Joue de porc et légumes en gratin, Poisson du jour Saint Moret, Fruit
19 Salade de petit epeautre Poulet à la basquaise Poisson du jour Riz blanc Camembert BIO, Fruit	20 Gaspacho de carotte Tarte aux fromages Salade verte Fruit	21 Salade de tomates Filet de colin meunière Pommes vapeur Yaourt aux fruits Fruit	22 Surimi sauce cocktail Paupiette de veau Poisson du jour Flageolets Emmental, Fruit	23 Melon Parmentier de boeuf Parmentier de poisson Laitage Fruit