

les Anim'été

ANIMATIONS ESTIVALES DU GRAND CUBZAGUAIS



JUILLET & AOÛT

Baby Gym - Yoga - Escape Game - Chasse aux trésors - Kick-Boxing - Plage
Randonnées - Zumba - Piscine famille - Jeux Géants - Spectacles - Belote
Cross Training - Escalade - Tennis - Badminton - Basket-ball - Athlétisme
Trottinette - Camion des sports - Beach Volley - Bubble sport ...

**GRAND
CUBZAGUAIS**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

grand-cubzaguais.fr

JUILLET & AOÛT : DEMANDEZ LE PROGRAMME HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS

APRÈS-MIDI

SOIRÉE

LUNDI 1 ^{ER} JUILLET	MARDI 02 JUILLET	MERCREDI 03 JUIL.	JEUDI 04 JUILLET	VENDREDI 05 JUIL.
	BELOTE Adultes Début du concours 14h30 Saint-Trojan (Salle des fêtes) 2,50€/personne	CHASSE AUX TRÉSORS D'AELYS & ROUSTAN 6-12 ans - 14h30 Bourg (Parc de la Citadelle) 1€/enfant - Sur inscription		
	ANIM'CLUB : MARCHÉ NORDIQUE + de 12 ans - 19h-21h Bourg (Parc de l'Esconge) Gratuit	ESCAP'BOURG : AVENTURIERS DU TEMPS Tout public - 19h30 (enfants accompagnés) Bourg (Office de Tourisme) Par équipe de 4 à 6 1€/pers. - Sur inscription		

MATIN

APRÈS-MIDI

SOIRÉE

LUNDI 08 JUILLET	MARDI 09 JUILLET	MERCREDI 10 JUIL.	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUIL.
	BABY GYM 0-3 ans 10h-11h ou 11h-12h Bourg (Gymnase Interco.) 2€/enfant - Sur inscription			
	ANIM'CYBER-BASE CRÉE TA MUSIQUE DE FILM 12-17 ans - 14h30-16h Bourg (Espace Cyber-Base) Gratuit - Sur inscription			
CAMION DES SPORTS 🚚 INITIATIONS SPORTIVES + ULTIMATE FRISBEE Tout public - 14h-17h Saint-Antoine (City Stade) Gratuit	BELOTE Adultes Début du concours 14h30 Saint-Trojan (Salle des fêtes) 2,50€/personne	PIÑATA'S PARTY DJ, JEUX, BOISSON & GOUTER 6 - 12 ans - 14h-18h Cubzac-les-Ponts (Salle des fêtes) 5€/enfant	CAMION DES SPORTS 🚚 INITIATIONS SPORTIVES + TENNIS Tout public - 14h-17h Prignac-Marcamps (Stade) Gratuit	CAMION DES SPORTS 🚚 INITIATIONS SPORTIVES + TROTINETTE Tout public - 10h-17h Pugnac (Stade) Gratuit
	ANIM'CLUB : KICK BOXING Tout public - 19h-21h Saint-André-de-Cubzac (Complexe La Garosse) Gratuit	TEEN'S PARTY DJ, JEUX, SURPRISES 12 - 17 ans - 19h30-23h Cubzac-les-Ponts (Salle des fêtes) 5€/enfant	ZUMBA EXTÉRIEUR + de 12 ans - 19h-20h Tauriac (Salle des fêtes) 3€/personne	
		ANIM'CLUB : BADMINTON Tout public - 20h-22h Saint-André-de-Cubzac (Gymnase Y. Prud'homme) Gratuit		

📖 Une malle aux livres sera proposée en accès libre, dans un espace au calme, lors des animations comportant ce symbole.

MATIN

APRÈS-MIDI

SOIRÉE

MATIN

APRÈS-MIDI

SOIRÉE

LUNDI 15 JUILLET

MARDI 16 JUILLET

MERCREDI 17 JUIL.

JEUDI 18 JUILLET

VENDREDI 19 JUIL.

BABY GYM

0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Saint-André-de-Cubzac
(Gymnase Y. Prud'homme)
2€/enfant - Sur inscription

BABY GYM

0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Bourg (Gymnase Intero.)
2€/enfant - Sur inscription

**ANIM'CLUB :
ATHLÉTISME**

6-12 ans - 9h30-11h30
Saint-André-de-Cubzac
(Plaine des sports)
Gratuit

**PISCINE FAMILLE**

- de 5 ans - 10h-11h
Bourg (Piscine Intero.)
Prix d'une entrée piscine
Sur inscription

**CAMION DES
SPORTS**

**INITIATIONS SPORTIVES
+ ULTIMATE FRISBEE**
Tout public - 14h-17h
Virzac (City Stade)
Gratuit

BELOTE

Adultes
Début du concours 14h30
Saint-Trojan
(Salle des fêtes)
2,50€/personne

**JEUX SUR
LA PLACE**

Tout public - 14h-17h
Peujard
(Place de la Mairie)
Gratuit

**CAMION DES
SPORTS**

**INITIATIONS SPORTIVES
+ BEACH VOLLEY**
Tout public - 14h-17h
Teuillac (Stade)
Gratuit

**CAMION DES
SPORTS**

**INITIATIONS SPORTIVES
+ ESCALADE**
Tout public - 10h-17h
Aubie-Espessas
(Base de loisirs)
Gratuit

RANDONNÉE

MOULIN DE LANSAC (8KM)
Tout public - Départ 18h30
Mombrier (Parking Mairie)
Gratuit - Sur inscription

CROSS TRAINING

Adultes - 19h-20h30
Bourg (Gymnase Intero.)
3€/personne



LUNDI 22 JUILLET

MARDI 23 JUILLET

MERCREDI 24 JUIL.

JEUDI 25 JUILLET

VENDREDI 26 JUIL.

BABY GYM

0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Saint-André-de-Cubzac
(Gymnase Y. Prud'homme)
2€/enfant - Sur inscription

BABY GYM

0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Bourg (Gymnase Intero.)
2€/enfant - Sur inscription

**SPECTACLES :
LA TEMPÊTE DE RIKI**

6-12 ans - 14h
**LES PETITS MOTS
DU COIN TRANQUILLE**
0-5 ans - 15h30
Prignac-Marcamps
(Salle des fêtes)
3€/enfant - 1€/adulte

**CAMION DES
SPORTS**

**INITIATIONS SPORTIVES
+ TROTINETTE**
Tout public - 14h-17h
Cubzac-les-ponts
(City Stade)
Gratuit

PISCINE FAMILLE

- de 5 ans - 10h-11h
Bourg (Piscine Intero.)
Prix d'une entrée piscine
Sur inscription

**CAMION DES
SPORTS**

**INITIATIONS SPORTIVES
+ TROTINETTE**
Tout public - 14h-17h
Lansac (Terrain de sports)
Gratuit

BELOTE

Adultes
Début du concours 14h30
Saint-Trojan
(Salle des fêtes)
2,50€/personne

**ANIM'CLUB :
ATHLÉTISME**

Adultes - 19h-21h
Saint-André-de-Cubzac
(Plaine des Sports)
Gratuit

SOIRÉE JEUX

Tout public - 18h-23h
Saint-Trojan (S. des fêtes)
Gratuit - Restauration sur place

**ZUMBA
EXTÉRIEUR**

+ de 12 ans - 19h-20h
Tauriac (Salle des fêtes)
3€/personne

**CAMION DES
SPORTS**

**INITIATIONS SPORTIVES
+ TROTINETTE**
Tout public - 10h-17h
Saint-Gervais
(Salle de sports)
Gratuit



LUNDI 29 JUILLET MARDI 30 JUILLET MERCREDI 31 JUIL. JEUDI 1^{ER} AOÛT VENDREDI 02 AOÛT

MATIN

BABY GYM
0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Saint-André-de-Cubzac
(Gymnase Y. Prud'homme)
2€/enfant - Sur inscription

BABY GYM
0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Bourg (Gymnase Interco.)
2€/enfant - Sur inscription



CAMION DES SPORTS
INITIATIONS SPORTIVES
+ JEUX DE LANCER
Tout public - 14h-17h
Saint-Laurent d'Arce
(Place de l'Eglise)
Gratuit

PISCINE FAMILLE
- de 5 ans - 10h-11h
Bourg (Piscine Interco.)
Prix d'une entrée piscine
Sur inscription

APRÈS-MIDI

CAMION DES SPORTS
INITIATIONS SPORTIVES
+ TROTINETTE
Tout public - 14h-17h
Tauriac (Salle des fêtes)
Gratuit

BELOTE
Adultes
Début du concours 14h30
Saint-Trojan
(Salle des fêtes)
2,50€/personne

JEUX SUR LA PLACE
Tout public - 14h-17h
Bourg (Place de la Halle)
Gratuit

CAMION DES SPORTS
INITIATIONS SPORTIVES
+ ULTIMATE FRISBEE
Tout public - 14h-17h
Saint-André-de-Cubzac
(City Stade)
Gratuit

CAMION DES SPORTS
INITIATIONS SPORTIVES
+ ULTIMATE FRISBEE
Tout public - 14h-17h
Saint-André-de-Cubzac
(City Stade)
Gratuit

SOIRÉE

RANDONNÉE GOURMANDE
REPAS AU CHÂTEAU
DE LA GRAVE
Tout public - Départ 19h
Bourg (Place de l'Eperon)
5€/enfant - 8€/adulte
Sur inscription

CROSS TRAINING
Adultes - 19h-20h30
Bourg (Gymnase Interco.)
3€/personne



LUNDI 05 AOÛT MARDI 06 AOÛT MERCREDI 07 AOÛT JEUDI 08 AOÛT VENDREDI 09 AOÛT

MATIN

BABY GYM
0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Saint-André-de-Cubzac
(Gymnase Y. Prud'homme)
2€/enfant - Sur inscription

BABY GYM
0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Bourg (Gymnase Interco.)
2€/enfant - Sur inscription

ANIM'CLUB : TENNIS
6-12 ans - 10h-12h
Saint André de Cubzac
(Terrains La Garosse)
Gratuit



PISCINE FAMILLE
- de 5 ans - 10h-11h
Bourg (Piscine Interco.)
Prix d'une entrée piscine
Sur inscription

APRÈS-MIDI

CAMION DES SPORTS
INITIATIONS SPORTIVES
+ TENNIS
Tout public - 14h-17h
Saint-Gervais
(Salle des sports)
Gratuit

BELOTE
Adultes
Début du concours 14h30
Saint-Trojan
(Salle des fêtes)
2,50€/personne

CITY GOLF
+ de 6 ans - 14h-17h
Bourg (Office de Tourisme)
5€/equipe - Sur inscription
Equipe de 3 à 5 personnes

CAMION DES SPORTS
INITIATIONS SPORTIVES
+ BASKET-BALL
Tout public - 14h-17h
Bourg (Gymnase Interco.)
Gratuit

CAMION DES SPORTS
INITIATIONS SPORTIVES
+ BEACH VOLLEY
Tout public - 14h-17h
Teuillac (Stade)
Gratuit

SOIRÉE

ANIM'CLUB : TENNIS
Tout public - 18h30-20h30
Saint André de Cubzac
(Terrains La Garosse)
Gratuit

ANIM'CLUB : BADMINTON
Tout public - 20h-22h
Saint-André-de-Cubzac
(Gymnase Y. Prud'homme)
Gratuit

ZUMBA EXTÉRIEUR
+ de 12 ans - 19h-20h
Tauriac (Salle des fêtes)
3€/personne





LUNDI 12 AOÛT **MARDI 13 AOÛT** **MERCREDI 14 AOÛT** **JEUDI 15 AOÛT** **VENDREDI 16 AOÛT**

MATIN

BABY GYM
0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Saint-André-de-Cubzac
(Gymnase Y. Prud'homme)
2€/enfant - Sur inscription

BABY GYM
0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Bourg (Gymnase Interco.)
2€/enfant - Sur inscription

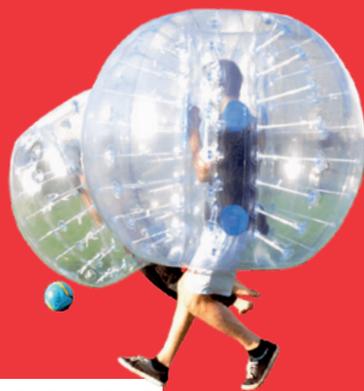
PISCINE FAMILLE
- de 5 ans - 10h-11h
Bourg (Piscine Interco.)
Prix d'une entrée piscine
Sur inscription

APRÈS-MIDI

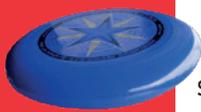
CAMION DES SPORTS 📖
INITIATIONS SPORTIVES +ULTIMATE FRISBEE
Tout public - 14h-17h
Saint-Laurent d'Arce
(Place de l'Eglise)
Gratuit

BELOTE
Adultes
Début du concours 14h30
Saint-Trojan
(Salle des fêtes)
2,50€/personne

CAMION DES SPORTS 📖
INITIATIONS SPORTIVES +ULTIMATE FRISBEE
Tout public - 14h-17h
Saint-André-de-Cubzac
(City Stade)
Gratuit



SOIRÉE



ANIM'CLUB : ATHLÉTISME
Adultes - 19h-21h
Saint-André-de-Cubzac
(Plaine des Sports)
Gratuit

TOURNOI BUBBLE SPORTS
Adultes - 19h30
Bourg (Plaine des Sports)
3€/pers. - Sur inscription
Equipe de 5 à 8 joueurs

CROSS TRAINING
Adultes - 19h-20h30
Bourg (Gymnase Interco.)
3€/personne



LUNDI 19 AOÛT **MARDI 20 AOÛT** **MERCREDI 21 AOÛT** **JEUDI 22 AOÛT** **VENDREDI 23 AOÛT**

MATIN

BABY GYM
0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Saint-André-de-Cubzac
(Gymnase Y. Prud'homme)
2€/enfant - Sur inscription

BABY GYM
0-3 ans
10h-11h ou 11h-12h
Bourg (Gymnase Interco.)
2€/enfant - Sur inscription

PISCINE FAMILLE
- de 5 ans - 10h-11h
Bourg (Piscine Interco.)
Prix d'une entrée piscine
Sur inscription

APRÈS-MIDI

ANIM'CYBER-BASE
CRÉE TA MUSIQUE DE FILM
12-17 ans - 14h30-16h
Bourg (Espace Cyber-Base)
Gratuit - Sur inscription

BELOTE
Adultes
Début du concours 14h30
Saint-Trojan (Salle des fêtes)
2,50€/personne

RANDONNÉE MORON (5KM)
Tout public - Départ 15h
Prignac-Marcamps (Moron)
Gratuit - Sur inscription

CAMION DES SPORTS 📖
INITIATIONS SPORTIVES +TROTINETTE
Tout public - 14h-17h
Bourg (Gymnase Interco.)
Gratuit

CAMION DES SPORTS 📖
INITIATIONS SPORTIVES +TROTINETTE
Tout public - 14h-17h
Aubie-Espessas (City Stade)
Gratuit

SOIRÉE



CAMION DES SPORTS 📖
TROTINETTE
Tout public - 14h-17h
Cubzac-les-ports (City Stade)
Gratuit

ANIM'CLUB : KICK BOXING
Tout public - 19h-21h
Saint-André-de-Cubzac
(Complexe La Garosse)
Gratuit

JOURNÉE PLAGE JEUX DE PLAGES ET ANIMATIONS AQUATIQUES
Tout public - 14h-19h30
Bourg (Piscine)
Prix d'une entrée piscine

ANIM'CLUB : BADMINTON
Tout public - 20h-22h
Saint-André-de-Cubzac
(Gymnase Y. Prud'homme)
Gratuit

ANIM'CLUB : TENNIS
Tout public - 18h30-20h30
Saint André de Cubzac
(Terrains La Garosse)
Gratuit

ANIM'CLUB : MARCHÉ NORDIQUE
+ de 12 ans - 19h-21h
Bourg (Parc de l'Esconge)
Gratuit

 **Une malle aux livres** sera proposée en accès libre, dans un espace au calme, lors des animations comportant ce symbole.

LES ANIM'ÉTÉ : LES ACTIVITÉS EN DÉTAILS



PETITE-ENFANCE (0-5 ANS)

BABY GYM Gymnase Y. Prud'homme à Saint-André-de-Cubzac et Gymnase Intercommunal à Bourg
Séance d'éveil moteur, corporel et sensoriel - 2€/enfant - Sur inscription

PISCINE FAMILLE Piscine intercommunale à Bourg
Séance aquatique adaptée aux tous petits (animation parent/enfant). Prix d'une entrée piscine

SPECTACLE : Les petits mots du coin tranquille Salle des fêtes à Prignac-et-Marcamps
Lectures musicales théâtralisées par la C^{ie} du Coin Tranquille. Une vraie bulle de poésie pour les tous-petits !
3€/enfant - 1€/adulte



ENFANCE (5-12 ANS)

CHASSE AUX TRÉSORS D'AÉLYS ET ROUSTAN Citadelle de Bourg
Grand jeu inspiré de la BD « Les Aventures d'Aélys et Roustan : aux origines des Côtes de Bourg » qui se déroulera autour de l'histoire de la BD à la Citadelle. 1€/enfant - Sur inscription

PIÑATA'S PARTY Salle des fêtes à Cubzac-les-Ponts
Les plus jeunes ont droit à leur boum, avec un concours de la plus belle Piñata et un petit goûter.
5€/enfant

SPECTACLE : La tempête de Riki Salle des fêtes à Prignac-et-Marcamps
Spectacle vivant d'après l'œuvre « La tempête » de Florence Seyvos et Claude Ponti - 3€/enfant - 1€/adulte



JEUNESSE (12-17 ANS)

ANIM'CYBERBASE : Crée ta musique de film Espace Cyber-Base à Bourg
Atelier musical à partir d'ordinateurs et des nouvelles technologies. 5€/enfant

TEEN'S PARTY Salle des fêtes à Cubzac-les-Ponts
Boum des plus grands avec jeux et animations : box photos souvenirs. 5€/enfant



ADULTES (+ DE 18 ANS)

TOURNOIS DE BELOTE Salle des fêtes à Saint-Trojan
Tournoi traditionnel de Belote avec des lots pour tous les participants. 2,5€/personne

TOURNOI DE BUBBLE SPORTS Plaine des Sports à Bourg
Tournoi de sports collectifs où chaque participant est dans une bulle géante gonflable.
3€/personne - Sur inscription

YOGA NATURE Moulin du Grand Puy à Lansac
Découverte d'un sport alliant introspection, renforcement musculaire et bien être dans un lieu atypique.
Possibilité de prêt de tapis. 3€/personne

CROSS TRAINING Gymnase Intercommunal à Bourg
Renforcement musculaire de type circuit avec plusieurs exercices en répétition. 3€/personne

TOUT PUBLIC

ESCAP' BOURG : Les aventuriers du temps Office de Tourisme à Bourg

Grand jeu organisé sur le principe d'un escape game, mais dans la ville - Par équipe de 4/6 - 1€/personne
Sur inscription

RANDONNÉE AU MOULIN DE LANSAC Départ de Mombrier (Parking de la mairie)

Randonnée de 8 km avec une halte musicale et un apéritif au Moulin de Lansac. Gratuit sur inscription

RANDONNÉE GOURMANDE Départ de Bourg (Place de l'Eperon)

Randonnée de 8 km avec un repas au Château de la Grave, prévoir vos couverts.
5€/enfant - 8€/adulte - Sur inscription

RANDONNÉE FAMILIALE Départ du Moron à Prignac-et-Marcamps

Randonnée de 5 km sur le site naturel du Moron avec un passage par la grotte de Pair-non-pair.
Gratuit sur inscription

SOIRÉE JEUX Salle des fêtes à Saint-Trojan

Soirée en famille ou entre amis, autour de tous types de jeux : cartes, société, géants, en bois, à thème.
Gratuit - Restauration sur place par les jeunes du PRIJ.

PLAGE A LA PISCINE Piscine Intercommunale à Bourg

Jeux de plages et ambiance tropicale autour de la piscine (structure gonflable). Prix d'une entrée piscine

CAMION DES SPORTS Itinérant sur les communes

Camion itinérant qui propose la découverte de plusieurs sports, avec la mise à disposition de matériel, accessible à tous. Dans chaque commune un sport dominant sera proposé sous forme d'atelier : basket-ball, beach volley, escalade, tennis, trottinette, ultimate frisbee, ... Gratuit

ZUMBA EXTERIEUR Salle des fêtes à Tauriac

Venez à la découverte d'un sport de renforcement musculaire en danses rythmées.
3€/personne (+ de 12 ans)

ANIM'CLUB

Les Anim'Club c'est l'occasion de tester gratuitement un sport : les associations du territoire vous attendent.

Kick Boxing Complexe La Garosse à Saint-André-de-Cubzac.

par le Kick Aquitaine. Gratuit

Tennis Terrains de la Garosse à Saint-André-de-Cubzac.

par le Tennis Club Cubzaguais. Gratuit

Marche Nordique Prêt de batons possibles, Parc de l'Esconge à Bourg.

par la Marche Nordique Bourg. Gratuit - Sur Inscription

Badminton Gymnase Yves Prud'hommes à Saint-André-de-Cubzac.

par le Saint-André Badminton. Gratuit

Athlétisme Plaine des sports à Saint-André-de-Cubzac.

par le Stade Cubzaguais Athlétisme. Gratuit

INFOS & INSCRIPTIONS :

06 26 45 35 63 (Emeline)

anim.ete@grand-cubzaguais.fr

les Anim'été

ANIMATIONS ESTIVALES DU GRAND CUBZAGUAIS

INFOS & INSCRIPTIONS :

06 26 45 35 63 (Emeline)

anim.ete@grand-cubzaguais.fr



-  Camion des sports
-  Tournoi de belote
-  Randonnée
-  Yoga Nature
-  Zumba extérieur
-  Piscine famille
-  Cross training
-  Bubble sports
-  Escap' Bourg
-  Baby Gym
-  Jeux sur la place
-  Anim' Cyber-Base
-  Plage à la piscine
-  City Golf
-  Anim'Club : Marche nordique
-  Spectacle enfants
-  Anim'Club : Tennis
-  Anim'Club : Badminton
-  Anim'Club : Kick-boxing
-  Anim'Club : Athlétisme
-  Mur d'escalade
-  Piñata's party/Teen's Party